



סלטים

סלט בריאות

מיקס חסה ועלי בייבי, עגבניות שרי, מלפפון, גזר, פטריות, גרעיני חמניה בוינגרט בלסמי וגבינה צפתית רזה.

₪ 32

סלט ים תיכוני

מיקס חסה ועלי בייבי, עגבניות שרי, מלפפון, בצל סגול, פלפלים קלויים זיתים שחורים. מתובל בשמן זית ולימון ומעל קוביות בולגרית עם זעתר.

₪ 34

סלט טונה

מיקס חסה ועלי בייבי בוינגרט בלסמי, סלט טונה מתובלת, עגבניות שרי, מלפפון, ביצה קשה, תפוזי אפוי, מלפפון חמוץ ובצל סגול.

₪ 34

סלט גבינת צאן

מיקס חסות ועלי בייבי, פטריות, עגבניות שרי, מלפפון, אגוזי מלך, פלפל חזקיני קלויים בוינגרט בלסמי ופרוסות גבינת צאן.

₪ 36

סלט קצוץ

עגבניות, מלפפונים, בצל, קצוץ טרי ברוטב שמן זית ולימון, טחינה ופטרוזיליה בצד.

₪ 32

עיסקית סלט 11:00-16:00

לחמניה / 3 פרוסות לחם שאור + משקה קל/חם

40

פוקצות

בטטה

בטטה קלויה עם שמן וטימין, בזיליקום, בצל סגול, גבינה בולגרית ומוצרלה.

₪ 28

פיצה

רוטב עגבניות, שמן זית, זיתים, אורגנו, מוצרלה וגבינה בולגרית.

₪ 28

יוונית

פסטו, פלפלים, שרי, בצל סגול, זיתים שחורים, גבינה בולגרית ומוצרלה.

₪ 28

חצילים

ממרח עגבניות מיובשות, חציל קלוי עם שמן זית, בצל סגול, גבינה בולגרית ומוצרלה.

₪ 28

פטריות

פטריות מוקפצות בשום ושמן זית, בצל סגול, גבינה בולגרית ומוצרלה.

₪ 28

טונה

טונה בשמן זית, רוטב עגבניות, בצל סגול, בצל ירוק, פלפלים, גבינה בולגרית ומוצרלה.

₪ 28

ים תיכוני

זיתי קלמטה, שמן זית, ממרח עגבניות מיובשות, גבינה פטה, שרי, שום, עשבי תיבול, מוצרלה.

₪ 28

עשבי תיבול

עשבי תיבול, שמן זית, בצל סגול, גבינות קשקבל ובלגרית.

₪ 28

עיסקית פוקציה

פוקציה + סלט אישי ירוק + משקה קל/חם

₪ 39

כריכים

מוגשים בלחם דגנים או בג'בטה. פוקציה בתוספת 5 ₪.

כריך בריאות

גבינה לבנה, פלפל קלוי, פסטו, צפתית רזה, עגבנייה, חסה ונבטים.

₪ 25/14

כריך קשקבל

גבינת שמנת, טפאנד זיתים, קשקבל, חסה ועגבנייה.

₪ 25/14

כריך צאן

גבינה לבנה, פלפל קלוי, גבינת עיזים, פסטו, חסה ועגבנייה.

₪ 28/16

כריך אבוקדו

ממרח אבוקדו, ביצה קשה, עגבניה ומלפפון חמוץ.

₪ 28/16

כריך מוצרלה

פסטו, מוצרלה, עגבניה ועלי בזיליקום.

₪ 25/14

כריך סלמון

גבינת שמנת, סלמון מעושן, חסה, עגבניה, מלפפון חמוץ ועירית.

₪ 28/16

כריך חביתה

גבינה לבנה, חביתה, חסה, עגבניה ומלפפון חמוץ.

₪ 25/14

כריך טונה

ממרח לימון כבוש, סלט טונה מתובלת, ביצה קשה, חסה, עגבניה ומלפפון חמוץ.

₪ 28/16

כריך חציל וביצה קשה

טחינה ירוקה, חציל קלוי, ביצה קשה, פטרוזילה, מלפפון חמוץ ועגבניה.

₪ 25/14

כריך חציל ופטה

חצילים קלויים, פטה, חמאה, גבינה לבנה, פסטו, עלי חסה, עגבניה ומלפפון.

₪ 28/16

עיסקית כריך 11:00-16:00

כריך + סלט ירוק אישי + משקה קל/חם

₪ 39

קישים

קיש אישי

₪ 28

בטטה וגבינות צאן (בתוספת סלט ירוק)

₪ 39

גבינות צאן פרובנס (בתוספת סלט ירוק)

₪ 39

פטריות וגבינות צאן (בתוספת סלט ירוק)

₪ 39

קלמטה, עגבניות וגבינות צאן (בתוספת סלט ירוק)

₪ 39

ברוקולי וגבינות צאן (בתוספת סלט ירוק)

₪ 39

עיסקית קיש 11:00-16:00

קיש + סלט ירוק אישי + משקה קל/חם

₪ 45



משקאות

9/7 ₪	אספרסו / כפול
9/7 ₪	מקיאטו / כפול אספרסו, נגיעות חלב מוקצף
15/11 ₪	קפוצ'ינו / גדול אספרסו, חלב חם, חלב מוקצף
15 ₪	לאטה קפוצ'ינו עדין ללא קצף
10 ₪	אמריקנו אספרסו, מים חמים
10 ₪	נס קפה
10 ₪	תה בטעמים
10 ₪	קפה שחור
14 ₪	שוקו
14 ₪	אייסקפה
2 ₪	חלב סויה
12 ₪	מיץ
10 ₪	מוגז
9 ₪	מים מינרלים
8 ₪	סודה
11 ₪	מים בטעמים
11 ₪	נסטי

ארוחת בוקר

40 ₪	ישראלית 2 ביצים לבחירה, גבינות, סלט ירקות קצוץ, לחם, חמאה וריבה מיץ טבעי, ומשקה חם קטן.
3 ₪	קפה גדול, תוספת לאומלט, מוגז בתוספת.
28 ₪	מוזלי גרנולה טרייה תוצרת אליס, פירות טריים, יוגורט ודבש.
12 ₪	מנה לחם לחם טרי עם ריבה, מחומרים טבעיים ללא שמרים תוצרת אליס.

www.elis.co.il

לאכול עכשיו

12 ₪	סנדוויץ' ביס
16 ₪	סנדוויץ' עגול
12 ₪	סנדוויץ' פוקצ'ה
5 ₪	פיצטה גבינה
8 ₪	קראנץ' אישי
6 ₪	2 עוגיות

כל המוצרים עשויים מחומרים טבעיים, בעבודת יד, בשיטות מסורתיות

מאפיה

12 ₪	באגט	לחמי שאור כפרי, לבן, מופחת, חיטה מלאה	17 ₪
2.5 ₪	לחמניית שום	חיטה מלאה	19 ₪
6 ₪	לחמניית כוסמין	זיתים, פרג	19 ₪
5 ₪	לחמניית דגנים	דגנים	20 ₪
6 ₪	גי'טה	זיתים ועגבניות מיזבשות	21 ₪
10 ₪	חטיף בריאות	פקאן צימוקים	20 ₪
4 ₪	לחמניה מתוקה	בריאות	19 ₪
4 ₪	לחמניה שומשום	שיפון מלא	21 ₪
4 ₪	לחמניה קמח מלא	כוסמין אורגני מלא	21 ₪
4 ₪	לחמניה קלה	אגוזים	19 ₪
85/28 ₪	קיש אישי/גדול	מקל	17 ₪
28 ₪	פוקצ'ה ירקות	פסטו, זיתים, עגבניות	12 ₪
70 ₪	מאפים ק"ג		

קונדיטוריה

42 ₪	עוגת קראנץ'
40 ₪	עוגה בחושה
45/54 ₪	עוגת סארט
42 ₪	עוגות פרווה
64 ₪	עוגת מוס
39/42 ₪	קופסה עוגיות
45 ₪	גרנולה
	דלי קלוריות
16 ₪	לחם קל קמח מלא
15 ₪	פיתות קלות
17 ₪	לחמניות קלות
16 ₪	חלה קלה